

Schulsozialarbeit an der Rudolf-Diesel-Realschule

Inside @ School



Christoph Gieger

Liebe Schüler*innen, liebe Eltern und Erziehungsberechtigte,

mein Name ist **Christoph Gieger**, ich bin an der Rudolf-Diesel-Realschule als **Schulsozialarbeiter*in und Berater*in** tätig. Das Projekt, für das ich arbeite, heißt [Inside @ School](#) und ist eine Einrichtung von [Condrops e.V.](#) in Zusammenarbeit mit der [Justin-Rockola Soforthilfe e.V.](#)

Zu den vielfältigsten Themen biete ich sowohl **Einzel- als auch Kleingruppenberatung** für Schüler*innen, Eltern und Erziehungsberechtigte an.

Das Wichtigste vorweg: **Ich habe Schweigepflicht!**

Wo könnt Ihr / können Sie mich finden?

- **Montag bis Donnerstag (9.00 - 16.00 Uhr)** in meinem **Büro** (Hauptgebäude, Schulstr. 3, 2. Stock, neben dem Treppenhaus rechts - **Raum 203**) oder im Schulhaus.
- **Freitag (8.30 – 11:30 Uhr)** im Büro der Schulpsychologin Frau Mückl (Zweigstelle, Trojanenstr. 15, 1. Stock, **Raum 106**); ab 12:00 Uhr wieder in meinem Büro im Hauptgebäude
- Wenn ich nicht da bin, einfach (auf dem Handy) anrufen!
- **Telefonsprechzeiten für Eltern:** Täglich (siehe unten) erreichbar, falls nicht, hinterlassen Sie bitte Ihre Nummer und einen Zeitpunkt zu dem ich Sie bestmöglich zurückrufen kann auf meinem Anrufbeantworter.

Wie könnt Ihr / können Sie mich kontaktieren?

- **Email:** christoph.gieger@condrobs.de
- **Handy:** 0176 / 134 104 09 (auch SMS oder WhatsApp)
- **Über das Sekretariat** - per Nachricht oder Telefonanruf (089 / 130 738-0).

Beratung für Schüler*innen

Du kannst (gerne auch zusammen mit einem Freund/einer Freundin) zu mir kommen, wenn du

- **Streit** mit Eltern, Freund*innen, Lehrkräften etc. hast und nach **Lösungen** suchst
- **Gewalt** durch Mitschüler*innen, Eltern oder andere Personen erfährst
- **Stress** in der Schule hast und sie **besser meistern** möchtest
- einen **guten Platz** in der Klasse finden möchtest
- in einer **schwierigen Lebenssituation** (Liebeskummer, Trauer, Krankheit, etc.) bist und eine **Begleitung** möchtest
- dir **Sorgen** um Freund*innen machst und darüber sprechen möchtest
- mit deinem **Umgang** mit Computer, Handy, Essen, Zigaretten, Alkohol oder anderen Drogen unzufrieden bist
- wieder **regelmäßig** die Schule besuchen willst
- an Zukunftsplänen schmieden willst

... oder mit allen anderen Themen, die dir wichtig sind!

Beratung für Eltern und Erziehungsberechtigte

Als Eltern und Erziehungsberechtigte haben Sie eine entscheidende Rolle im Leben Ihrer Kinder. Sie können gerne in unsere Beratung kommen, wenn Sie Unterstützung möchten bei

- Schulischen Herausforderungen und Belastungen Ihres Kindes
- Konflikten in der Familie
- Erziehungsfragen (Mediennutzung, Pubertät, Regeln und Konsequenzen, etc.)

... oder mit allen anderen Themen, die Sie und/ oder Ihre Kinder bewegen!

Was Ihr/Sie sonst noch wissen sollten

Im Rahmen von Inside @ School kooperieren wir mit allen an der Schule tätigen Personen (Schulleitung, Lehrkräfte, etc.). Wir sind gut vernetzt mit weiterführenden Hilfen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene in München und können so bei Bedarf Kontakte herstellen und vermitteln. Zudem stehen alle Kolleg*innen von Inside @ School mit ihren Schwerpunkten, z.B. Medienkompetenz, Mediation, Mobbing, Essstörungen u.a. im Austausch zur Verfügung.